

תכנית אני יכול להצליח (א.י.ל) לגני ילדים

מכתב מס' 6 להורים

הורים יקרים,

כחלק מהעבודה על התפקודים הניהוליים, אנו עובדים בגן על יכולת הגמישות. גמישות מאפשרת לנו לעבור ממטלה אחת לאחרת, להסתגל לשינויים, לחשוב על פתרונות יצירתיים, "לשנות כיוון", לקבוע מטרות חדשות, ולהתגמש מול אדם אחר בעת הצורך. כל אלה חשובים לילדים גם בתפקודם החברתי וגם בתפקודם הלימודי.

בגן אנו עובדים עם הילדים על גמישות דרך משחקי קופסא ומשחקי תנועה שכוללים שינויים בכללים, בכיוונים ובהוראות ומעודדים התמודדות עצמאית בהתאם לגיל, ויצירתיות.

גם אתם, ההורים, יכולים לטפח את מיומנויות הגמישות של ילדיכם במספר אופנים:

- מתן תפקידים בבית כמו לערוך שולחן, לסדר את החדר. תפקידים אלה טומנים בחובם למידה של סדר פעולות והתמודדות עם אתגרים המצריכים פתרון בעיות. למשל, כאשר מסדרים את החדר צריך להחליט ממה מתחילים, איפה מניחים כל דבר, מה עושים כשלא מגיעים למגירה מסוימת וצריך לבקש עזרה או לחשוב על פתרון אחר.
- עידוד יצירתיות. עודדו את ילדכם להציע פתרונות משלו לבעיות שונות. אפשרו לו לבחור בגדים (בהתאם למה שאפשרי ומתאים לעונה), להשתמש בחומרים שונים כשהוא מצייר ומכין דבר מה. חזקו הצעות יצירתיות, ולו מעצם זה שילדכם חשב עליהן, גם אם הן לא ישימות.
- התמודדות עם שינויים. שגרה חשובה מאוד ונותנת ביטחון, אך החיים רצופים גם בשינויים, לכן הכניסו מעט שינויים גם לשגרה שלכם ועזרו לילדכם להתמודד עם שינויים אלו. למשל, אם הולכים למקום אליו הילד לא רגיל, הסבירו לו את הסיבה לכן ותמכו בו באמצעות משפטים כמו "זה יכול להיות לא נעים כשעושים משהו שלא רגילים אליו, אבל אני מאמינה שתצליחי להתגבר ולהתרגל ואולי גם להינות מכך". גמישות חשובה במיוחד במעברים הדורשים הסתגלות, כמו מעבר למסגרת חינוכית חדשה כגון עלייה לכיתה א'.

אנו מודים על שיתוף הפעולה,

מנהלת הגן

וצוות הפעלת התכנית.