

תכנית אנו יכול להצליח (א.י.ל) לגני ילדים

מכתב מס' 10 להורים

הורים יקרים,

במהלך השנה פעלה בגן תוכנית א.י.ל לגני הילדים. במסגרת התוכנית הילדים הכירו את דמותו של איילי האיל וחבריו, אשר ליוו אותנו בגן לאורך השנה. ביחד עם איילי הילדים רכשו מיומנויות וכלים רבים שסייעו בקידום התפקוד הרגשי, הבינאישי והלימודי. ערכנו היכרות מעמיקה וקידמנו את המודעות העצמית. עסקנו במיומנויות שונות שעוזרות לפתח שליטה עצמית ולשפר את הכישורים החברתיים והלימודיים. למדנו כיצד לעצור ולהתאפק, להתגמש במעברים ולהבין את הרגשות שלנו ושל האחרים. למדנו שהרגשות שלנו משפיעים על הקשר שלנו עם האחרים ועל היכולת שלנו ללמוד. למדנו מה ניתן לעשות כשמרגישים רגשות לא נעימים ומה עוזר לנו להירגע. ובסוף גם למדנו כיצד פותרים בעיות. תרגלנו את המיומנויות השונות דרך מסלולי ספורט, משחקים, דיונים במפגש ופעילויות יצירה.

בתקופה הקרובה נסכם את כל מה שלמדנו. נדגיש את כל מה שהילדים למדו ונעצים את היכולת שלהם להתמודד.

נבקש גם מכם, ההורים, לשוחח עימם על איילי, על מה שלמדו לאורך השנה ומה עוזר להם כיום, להתמודד עם בעיות שונות.

העשייה בגן, במסגרת התוכנית, היתה מעשירה ומעניינת ואנו מודים לכם, ההורים, על ההתעניינות ועל שיתוף הפעולה.

אנו מודים על שיתוף הפעולה,

מנהלת הגן

וצוות הפעלת התכנית.