

נספח מס' 6: טבלת המטרות

מצב רוח	התחום הלימודי	התחום הבין אישי
דוגמה: להרגיש פחות לחוץ, ליהנות ממטלות לימודיות.	דוגמה: לשפר את הציון בהבנת הנקרא מ60 ל 80, לסדר את התיק לבד, להכין שיעורים כל יום	דוגמה: להשלים עם חבר, שיהיו לי יותר חברים, להשתתף ביותר פעילויות חברתיות, להיות יותר שמח.