

1. איך מרגישה דני?

דרגו מ-1-10 את עוצמת הרגש שלה.

2. איך מרגיש יונתן?

דרגו מ-1-10 את עוצמת הרגש שלו.

3. תארו דוגמה למעגל אירוע-רגש-התנהגות מתוך מה

שראיתם. על מנת לתאר "כדור שלג", חשבו מה עוד

יכול לקרות בהמשך (אפשר להמציא).

4. הציעו לדני ויונתן דרך לווסת את רגשותיהם.